

## L'arte di comunicare



Esercizi di autostima, assertività e public speaking

Valutazione: Nessuna valutazione

**Prezzo**

12,80 €

[Fai una domanda su questo prodotto](#)

Autore [Franco Nanetti](#)

### Descrizione

Un percorso formativo sulla competenza relazionale per migliorare il proprio modo di comunicare sia in ambito professionale sia in quello familiare. Tale itinerario richiede non soltanto una riflessione, ma un provare e riprovare nuovi modi di comportarci e di esserci. Per tale ragione in questo volume le diverse tematiche sono corredate da giochi formativi, schede di autovalutazione ed esercitazioni pratiche. Sarà utile, per il lettore, soffermarsi sulla parte esperienziale per sperimentare, attraverso un percorso di "rimaneggiamento simbolico", tecniche e nuovi comportamenti comunicativi, per poi tornare in un secondo momento a leggere i contributi teorici con una diversa e maggiore consapevolezza.