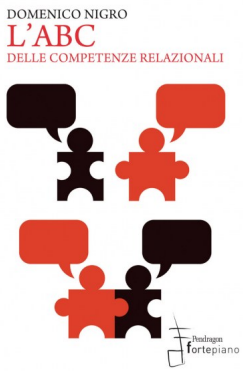
L'abc delle competenze relazionali



Saggistica

Valutazione: Nessuna valutazione
Prezzo

Fai una domanda su questo prodotto

AutoreDomenico Nigro

Descrizione

Comunicare è un'attività apparentemente scontata che compiamo quotidianamente. Con risultati, purtroppo, non sempre esaltanti. La ragione di fondo dei nostri insuccessi relazionali potrebbe risiedere in un deficit formativo: più che una dote, comunicare è un'abilità, che può essere da tutti noi appresa, sviluppata, sempre migliorata. Attraverso la lettura di questo volume di facile consultazione sarà possibile impadronirsi dei principi fondamentali della comunicazione interpersonale e migliorare, sviluppandone la consapevolezza, lo stato delle nostre competenze relazionali.
Un manuale di base per imparare a comunicare efficacemente, con autenticità e sicurezza. Una lettura utile a comprendere le caratteristiche della leadership e la gestione creativa-costruttiva dei conflitti. Una spinta a crescere in modo sano, consapevole e responsabile, per il nostro e l'altrui benessere.