

## L'abc delle competenze relazionali

DOMENICO NIGRO

**L'ABC**

DELLE COMPETENZE RELAZIONALI



DOMENICO NIGRO

**L'ABC**

DELLE COMPETENZE RELAZIONALI



Saggistica

Valutazione: Nessuna valutazione

**Prezzo**

[Fai una domanda su questo prodotto](#)

Autore [Domenico Nigro](#)

### Descrizione

Comunicare è un'attività apparentemente scontata che compiamo quotidianamente. Con risultati, purtroppo, non sempre esaltanti. La ragione di fondo dei nostri insuccessi relazionali potrebbe risiedere in un deficit formativo: più che una dote, comunicare è un'abilità, che può essere da tutti noi appresa, sviluppata, sempre migliorata. Attraverso la lettura di questo volume di facile consultazione sarà possibile impadronirsi dei principi fondamentali della comunicazione interpersonale e migliorare, sviluppandone la consapevolezza, lo stato delle nostre competenze relazionali.

Un manuale di base per imparare a comunicare efficacemente, con autenticità e sicurezza. Una lettura utile a comprendere le caratteristiche della leadership e la gestione creativa-costruttiva dei conflitti. Una spinta a crescere in modo sano, consapevole e responsabile, per il nostro e l'altrui benessere.