

## Il mare in tavola

 Pendragon

 Pendragon

La tradizione italiana nella preparazione e cottura del pesce. Il ricettario più completo per cucinarlo in antipasti, primi, secondi, insalate e salse.

Valutazione: Nessuna valutazione

**Prezzo**

25,00 €

[Fai una domanda su questo prodotto](#)

Autore [Alessandro Molinari Pradelli](#)

### Descrizione

Cibo sano, nutriente e leggero, il pesce è diventato un alimento indispensabile per la nostra cucina, anche se molto spesso è ritenuto difficile da preparare e da cucinare. Questo libro cerca di sfatare tale convinzione e presenta ricette facili e concise che forniscono anche i criteri per la scelta degli ingredienti e i modi più corretti per prepararli; è articolato in 7 sezioni (antipasti, primi piatti, zuppe e brodi, secondi, fritti, insalate, salse e condimenti) e propone elementi della tradizione, usi locali ma anche suggerimenti innovativi, che danno vita ad abbinamenti insoliti ed esotici. Pesce, crostacei e molluschi sono i protagonisti di piatti semplici a base di sapori freschi, e di altri più elaborati, dai gusti più forti e intensi, per dar vita ad un testo veramente completo che stimola la creatività ed esalta le qualità di un alimento che risponde perfettamente alle esigenze di praticità e salute della nostra tavola.

