

Emozioni e lutto

La psicologia biopsicosociale - 3

Roberto Benini

Emozioni e lutto



 Pendragon

La psicologia biopsicosociale - 3

Roberto Benini

Emozioni e lutto



 Pendragon

L'uomo dei bisogni - II

Valutazione: Nessuna valutazione

Prezzo

14,00 €

[Fai una domanda su questo prodotto](#)

Autore [Roberto Benini](#)

Descrizione

Dopo essersi dedicato allo studio delle paure nel loro significato biologico e psicologico, dei modi in cui queste possono presentarsi nelle diverse fasi della vita dell'individuo, e delle possibili strategie di risposta, con questo nuovo saggio Roberto Benini decide di affrontare un altro contenuto psicologico fondamentale: il dolore. Sentimento spesso negato, per non apparire deboli, ci richiede invece di essere vissuto ed espresso pienamente accantonando ogni pudore. Perché non esprimerlo non significa essere forti, duri, o migliori degli altri, bensì non riconoscere un bisogno naturale, privandosi della possibilità di vivere profondamente i lutti, le sconfitte, le separazioni, gli abbandoni, i rifiuti: negarsi cioè la possibilità di superare questi traumi e ritornare alla vita.